

## L'approccio olistico

L'osteopatia è una disciplina olistica, ha cioè una visione globale e non "settoriale" dell'individuo, con particolare attenzione alle connessioni degli elementi che formano il corpo umano.

Nel diagnosticare le cause e i sintomi dei vari disturbi si parla infatti di maggiore o minore equilibrio e armonia tra le varie strutture organiche.

## I limiti dell'osteopatia

Il campo d'azione dell'osteopatia esclude tutte le lesioni anatomiche gravi, ma anche tutte le urgenze mediche.

**L'osteopatia non può infatti guarire le malattie degenerative, le malattie genetiche, le malattie infettive e/o infiammatorie, le fratture.** Tuttavia può aiutare la guarigione e il sollievo, agendo sulle conseguenze, come ad esempio nel caso delle alterazioni posturali e dei dolori muscolo-scheletrici.



### DOTT. ANDREA CASSETTA

Osteopata D.O. - M.Sc. (UK)  
Laureato in Scienze Motorie  
Cell. + 39 333 8058008  
casetta.osteopata@gmail.com

### DOTT.SSA LAURA NOSEDA

Osteopata D.O. - M.Sc. (UK)  
Cell. + 39 338 2200231  
laura.nosedada.osteopata@gmail.com



Via Vitoliano Donati, 15 • 10121 Torino  
tel. 011 19925404  
info@studio-most.it

WWW.STUDIO-MOST.IT

SEGUICI SU 



### DOTT. ANDREA CASSETTA

Osteopata D.O. - M.Sc. (UK)

### DOTT.SSA LAURA NOSEDA

Osteopata D.O. - M.Sc. (UK)

Via Vitoliano Donati, 15 • 10121 Torino  
tel. 011 19925404  
info@studio-most.it

WWW.STUDIO-MOST.IT

Visite e sedute su appuntamento





*La salute non è tutto,  
ma senza salute tutto è niente.  
(A. Schopenhauer)*

## La salute a portata di mano

La salute è ciò che di più prezioso abbiamo e la terapia osteopatica mira ad aiutare le persone a raggiungerla.

L'osteopatia riequilibra le funzioni vitali e le tensioni, agendo con scopo curativo ma soprattutto preventivo.

I due capisaldi dell'osteopatia sono il **sistema muscolo-scheletrico**, che è considerato centrale nell'insorgenza delle malattie e nel mantenimento della salute, e la **manipolazione** da parte del terapeuta ai fini di diagnosticare e trattare anomalie strutturali e funzionali.

I trattamenti osteopatici sono consigliati per **un'ampia gamma di problemi, disturbi e dolori** e per **tutte le fasce di età**.

Qui di seguito presentiamo un elenco non esauriente di casi che possono essere oggetto di cure osteopatiche e portare concreti benefici al paziente.

# OSTEOPATIA: COME PUÒ AIUTARTI?



## SPORT E SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO

- Gomito del tennista / gomito del golfista
- Impingement subacromiale
- Periartrite scapolo-omerale
- Distorsioni
- Contratture
- Tendiniti / Tendinopatie / Fasciti
- Tunnel carpale
- Lombalgia / Dorsalgia / Cervicalgia
- Scoliosi / Ipercifosi / Dorso curvo
- Traumi / Colpo di frusta
- Esiti cicatriziali (post operazione, post trauma)



## APPARATO DIGERENTE (VISCERALE)

- Digestione difficoltosa
- Coliche
- Reflusso gastro-esofageo
- Sindrome del colon irritabile
- Stitichezza
- Aderenze cicatriziali post intervento



## GRAVIDANZA

- Preparazione al parto (naturale e cesareo)
- Dolori e disturbi negli ultimi 5 mesi di gestazione: lombo-sacralgie, pirosi gastrica, gonfiore non diabetico, stasi e riequilibrio fluido
- Dolori post parto: dolori perineali, disturbi ginecologici



## PEDIATRIA

- Plagiocefalie
- Coliche
- Reflusso gastro-esofageo
- Stipsi / Alterazione dell'alvo
- Disturbi del sonno
- Atteggiamenti scoliotici



## APPARATO GENITO-URINALE

- Prostatite e dolore pelvico
- Dispareunia (dolore durante i rapporti sessuali)
- Irregolarità del ciclo mestruale
- Dismenorrea (dolori mestruali)
- Dolori al basso bacino
- Turbe della menopausa
- Cistiti
- Incontinenza



## GERIATRIA

- Dolori muscolari e articolari
- Rigidità articolare



## ORTODONZIA

- Dolori e disturbi alla masticazione / all'ATM
- Bruxismo: serraggio e digrignamento
- Bite e influenza sulla postura



## REUMATOLOGIA

- Patologie reumatiche in generale (fibromialgia in particolare)



## ALTRI DISTURBI E MALESSERI

- Sciatalgie / Cruralgie
- Cefalee / Vertigini
- Apnee notturne / Disturbi del sonno
- Asma
- Sinusiti
- Stati ansiosi / Stati depressivi

**Chiamaci per informazioni  
e per fissare un appuntamento**